



Mama, als umweltbewusster Teenager werde ich kein Fleisch mehr essen. Ich ernähre mich ab sofort natürlich - mit grünen Jelly Beans!



In Stille zu essen, auch nur für ein paar Minuten,
ist eine sehr wichtige Übung.
Es hält uns von den Ablenkungen fern,
die einen wirklichen Kontakt mit dem Essen verhindern können.

Thich Nhat Hanh

(* 1926, buddhistischer Mönch, Schriftsteller und Lyriker)

Hauptgericht mit Vorbestellung € 3,20

Für den kleinen Hunger

Vitaminbar

Allergenübersicht

Montag
2.7.2018



SSV - schul - Jahres - Schlußverkauf

Wir sind in dieser Woche zum letzten Mal vor den Ferien für unsere Mittagsgäste da. Wir möchten gerne unseren Warenbestand auf ein Minimum reduzieren, um im neuen Schuljahr mit frischen Artikeln die gewohnt gute Qualität anbieten zu können.

Aus diesem Grund bieten wir in dieser Woche verschiedene Gerichte an.

Das jeweilige Tagesangebot entnehmt ihr bitte an jedem Tag den zusätzlichen Aushängen. Die Angebote sind erhältlich solange der Vorrat reicht und werden bei Bedarf reduziert oder ergänzt

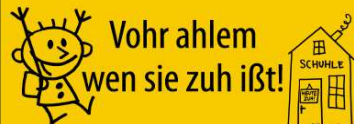
Der Preis der Angebote richtet sich nach der Portionsgröße oder der Kombination von Komponenten und beträgt € 2,00 oder € 3,20.

Eine Vorbestellung ist in dieser Woche nicht nötig und nicht möglich.

Das gesamte Team des Cafeteria - Vereins wünscht allen Schülern, Lehrern, Eltern und Mitarbeitern schöne, ruhige und erholsame Ferien.

Wir hoffen euch auch im neuen Schuljahr als Gäste in unserer Mensa begrüßen zu dürfen.

Ich liebe schuhle.



Dienstag
3.7.2018



Mittwoch
4.7.2018



Donnerstag
5.7.2018



Vitamine naschen
Wir bieten, auch in der 1. großen Pause, zusätzlich täglich in unserer Vitaminbar an:



Frisches Obst und Obstsalat der Saison



wechselnde Müslisorten

Joghurt natur oder Milch, je 1,5 % Fettgehalt

Honig oder Zucker zum Süßen nach Wunsch

Portion je nach Größe ab € 1,50

Normaler Salatteller

2,00 €

Großer Salatteller

€ 3,00



Das ganze Team



wünscht einen

guten Appetit

Änderungen vorbehalten

A
Glutenhaltiges Getreide

B
Krebstiere

C
Eier

D
Fisch

E
Erdnüsse

F
Soja

G
Milch / Laktose

H
Schalenfrüchte

I
Sellerie

J
Senf

K
Sesam

L
Schwefeldioxid

M
Lupine

N
Weichtiere

Marken für Menue bis 10: 00 Uhr am Kiosk erhältlich

Verkauf von Abstreichkarten für unsere kleinen Gerichte am Kiosk

Zusatzstoffe: 12 mit Farbstoff 2 Mit Konservierungsstoff

3 Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker

5 mit Süßungsmittel 6 geschwefelt 7 gewachst

8 geschwärzt 9 mit Phosphat

Verwendetes Würzmittel Gemüsebrühe kann Spuren von Weizen, Soja, Eiern, Milch, Sellerie und Senf enthalten