



"IT'S WHEAT-FREE, DAIRY-FREE, FAT-FREE, NUT-FREE, SUGAR-FREE AND SALT-FREE...ENJOY!"



Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele.
Sprichwort aus Tadschikistan

Hauptgericht / mit Vorbestellung		Unsere kleinen Fitmacher		Vitaminbar	Allergenübersicht
Montag 27.11.2017 	Currywurst vom Schwein (9,I,J) oder vom Geflügel (G,I) in pikant fruchtiger Sauce (5,I) gebackene Kartoffelsticks (3) Frisches Obst	Kartoffeleintopf mit Würstchen (2,3,I) 2,00 € Vegetarische Frühlingsrolle mit süß-sauer Sauce (A,C,F,G,I) 2,00 € Gemüsespieß auf Risotto 1,50 €		Vitamine naschen Wir bieten , auch in der 1.großen Pause, zusätzlich täglich in unserer Vitaminbar an:  Frisches Obst und Obstsalat der Saison **** wechselnde Müslisorten ***** Joghurt natur oder Milch , je 1,5 % Fettgehalt **** Honig oder Zucker zum Süßen nach Wunsch Portion je nach Größe ab € 1,50 Normaler Salatteller 2,00 € Großer Salatteller € 3,00 Das ganze Team  wünscht einen guten Appetit	A Glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch / Laktose H Schalenfrüchte I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid M Lupine N Weichtiere
Dienstag 28.11.2017 	Rindergeschnetzeltes " Stroganoff Art " mit Gurken und Champignons in Sauerrahmsauce (G) Spätzle (A,C) Fruchtojoghurt (G)	Sauerkrautrahmsuppe (A,G) 2,00 € Westfälisches Bauernfrühstück mit Speck, Zwiebel und Ei (2,3,G,C) 2,00 € Grießbrei mit Himbeersauce (A,G) 1,50 €			
Mittwoch 29.11.2017 	Eieromelette (C,G) mit Rahmspinat (A,G) Petersilienkartoffeln Rote Grütze	Ofenkartoffel mit Sauerrahm (G) 2,00 € Vegetarische Ravioli in Tomatensauce (A,C,G) 2,00 € Cous - Couspfanne (A) 1,50 €			
Donnerstag 30.11.2017 	Hoki (Seehecht) - Nuggets (12,A,D) mit Knoblauchdipp (G) Bunte Salatgarnitur Vollkornbaguette (A,K) Fruchtojoghurt (G)	Thunfisch - Wrap (A,G) 2,00 € Spinat - Maultasche in Käsesauce (A,G) 2,00 € Sesam - Karottenstick (A,I,K) 1,50 €			
Marken für Menue bis 10: 00 Uhr am Kiosk erhältlich Verkauf von Abstreickarten für unsere kleinen Gerichte am Kiosk		Zusatzstoffe: 12 mit Farbstoff 2 Mit Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Süßungsmittel 6 geschwefelt 7 gewachst 8 geschwärzt 9 mit Phosphat		Änderungen vorbehalten	

Verwendetes Würzmittel Gemüsebrühe kann Spuren von Weizen, Soja, Eiern, Milch, Sellerie und Senf enthalten