



„Ein mäßiger Esser wird gesünder und frischer bleiben als ein Vielesser, das ist ganz gewiß.“

Sebastian Kneipp (1821 – 1897,

bayerischer Priester und Hydrotherapeut.)

Hauptgericht mit Vorbestellung € 3,20		Unsere kleinen Fitmacher		Vitaminbar	Allergenübersicht
Montag 18.9.2017 	Hähnchenbrust auf mediterranem Pfannengemüse gebackene Kartoffelecken (A) Frisches Obst	Kartoffelrahmsuppe (G, I) 2,00 € Kartoffelkörnchen mit Frischkäsefüllung (G) 2,00 € Eblysalat (A) 1,50 €		Vitamine naschen Wir bieten , auch in der 1.großen Pause, zusätzlich täglich in unserer Vitaminbar an:  Frisches Obst und Obstsalat der Saison ****  wechselnde Müslisorten ***** Joghurt natur oder Milch , je 1,5 % Fettgehalt **** Honig oder Zucker zum Süßen nach Wunsch Portion je nach Größe ab € 1,50 Normaler Salatteller 2,00 € Großer Salatteller € 3,00  Das ganze Team  wünscht einen guten Appetit	A Glutenhaltiges Getreide B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch / Laktose H Schalenfrüchte I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid M Lupine N Weichtiere
Dienstag 19.9.2017 	Hackbraten vom Schwein (3, J) in Zwiebelsauce (A) Rahmwirsing (2,3,A,G) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (G)	"Balkanpfanne" mit Djuvecreis und Schweinefleisch 2,00 € Bauernsalat mit gebackenem Hirtenkäse (6,A,G,L) 2,00 € Gemüsenuggets (A,C,G,I) 1,50 €			
Mittwoch 20.9.2017 	Spaghetti (A) mit pikanter Gemüsebolognese Schokoladenpudding (G)	Semmelknödel mit Rahmchampignons (A, C, G) 2,00 € Gemüsesuppe mit Reis (I) 2,00 € Grießbrei mit Himbeersauce (A, G) 1,50 €			
Donnerstag 21.9.2017 	Wildlachsfilet (D) in Zitronen - Buttersauce (C,G,I) auf Blattspinat Kräuterreis Rote Grütze	Hackfleisch - Käsesuppe v. Rind mit Lauch (A, G) 2,00 € Käsetortellini in Sahnesauce (A, G) 2,00 € Grissini - Italienische Gebäckstangen mit Bauernschinken (A) 1,50 €			
Marken für Menue bis 10: 00 Uhr am Kiosk erhältlich Verkauf von Abstreichkarten für unsere kleinen Gerichte am Kiosk		Zusatzstoffe: 12 mit Farbstoff 2 Mit Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Süßungsmittel 6 geschwefelt 7 gewachst 8 geschwärzt 9 mit Phosphat		Änderungen vorbehalten	

Verwendetes Würzmittel Gemüsebrühe kann Spuren von Weizen, Soja, Eiern, Milch, Sellerie und Senf enthalten